

Nach der Operation

Am Tag nach der Operation müssen Sie zur Kontrolle zu mir in die Praxis an die Talstrasse 70 kommen. Die genaue Zeit erfahren Sie nach der Operation und kriegen dazu ein Terminkärtchen.

Sie dürfen den Verband am Tag nach der Operation zu Hause schon selber entfernen oder aber mit dem Verband in die Praxis kommen.

Allfällige bisherige Augentropfen wenden Sie nun bitte (ohne gegenteilige Info durch mich) weiter wie gewohnt an.

Was ist erlaubt und was ist verboten?

Erlaubt

- Lesen ab dem 1. Tag nach der Operation
- TV
- Spazieren
- kleine Hausarbeiten
- Heben von Gewichten bis 10 kg
- Baden / Duschen

Sämtliche Medikamente, die Ihnen der Hausarzt/ärztin verschrieben hat, dürfen bereits am Operationstag direkt nach der Operation wieder eingenommen werden.

Verboten

- Haare unter der Dusche waschen
- schwere Gewichte
- Schwimmen / Sauna
- Augen schminken

⇒ bis ca. 14 Tage nach der Operation (Eine individuelle Anpassung dieser Empfehlungen erfolgt anlässlich der Kontrollen in meiner Sprechstunde.)

Allgemeines

In den ersten Tagen ist die Sicht in der Regel vernebelt und wechselhaft. Schwarze Punkte (Mouches volantes) oder ein sichelförmiger Schatten können nach der Operation verstärkt wahrgenommen werden. Diese Empfindungen bilden sich in ca. 3 Wochen zurück. Blutungen in der Bindehaut können vorkommen und sind völlig harmlos. Kratzen und Tränen in den ersten Tagen nach der Operation sind normal. Bei Bedarf kann eine Salbe anstelle der Tropfen angewendet werden.

Notfall

Kontaktieren Sie mich unter 044 211 33 11, ausserhalb der Praxisöffnungszeiten kann über die Notfallnummer des Ärztefons (0800 33 66 55) Kontakt mit mir (Dr. Jost) hergestellt werden.